

## Pszichowellnesstábor - fogyókúra helyett



### Gyergyószárhegy, 2009. július 7-14-ig és 15-22-ig

Az ideális testsúly mindenki számára elérhető. Ha eddig még csak álom volt, választhatsz más utat.

### Egyhetes tábor az ideális testsúlyért Erdély csodálatos vidékén: Gyergyószárhegyen

Az együtt töltött idő során felfedezheted:

- mit is jelent számodra a túlsúly valójában
- mi motivál az evésben
- hogyan szabadulhatsz meg kellemesen, érdekesen, egészségesen a felesleges kilóktól



Az **eMpszi**, az **M pszichowellness módszere** mindenki számára elérhetővé teszi (megmutatja) az utat az ideális testsúlyhoz. A várva várt változásban segítségünkre lesz:

- az NLP, a változás művészete
- az erdélyi Gyergyó fantasztikus természeti környezete

Ha úgy érzed, szeretnél többet megtudni a táborról, **egy válaszlevéllel** jelentkezz a **tábor levelezőlistájára**. Ezt minden kötelezettség nélkül megteheted. Cím: [pszichowellness@gmail.com](mailto:pszichowellness@gmail.com)

Minden információ eljut hozzád, ha már **most** jelentkezel a listára.

A részletek megismerése után a táborba április 30-áig jelentkezhet korlátozott számú résztvevő.

#### Az egyhetes önfelfedező úton a résztvevők kalauza lesz:



**Bányai Gyöngyi,**  
tanár, a *Fogyókúra helyett pszichowellness* c. könyv szerzője



**dr. Stenger Györgyi,**  
okleveles NLP tanár, az NLP Consulting trénera



**Jánossy Alíz,**  
újságíró, a Krónika c. erdélyi napilap gyergyói tudósítója



**dr. Munzlinger Ildikó,**  
házi orvos, a pszichowellnesstábor orvosa

**Minden érdeklődőnek bővebb, személyre szabott tájékoztatást küldünk.**

Mindenkit szeretettel vár a [www.pszichowellness.hu](http://www.pszichowellness.hu) csapata